

EXCELLENCE  
schoonheid  
visagie  
hairstyling



€ 56<sup>.00</sup>

voor complete rug- & gezichtsbehandeling

**BINDWEEFSEL  
MASSAGE**

*Bindweefselmassage stimuleert de doorbloeding van de huid. Hierdoor worden de werkstoffen beter opgenomen, wordt de huidskleur frisser en wordt de celstofwisseling verbeterd. Ook heft het verklevingen op. Deze verklevingen (afvalstoffen) zijn vaak zichtbaar (bijv. door slechte doorbloeding) en voelbaar (bijv. moeilijk op te pakken huid). Door bindweefselmassage komen de afvalstoffen vrij en worden de verklevingen opgelost. Naast het opheffen van verklevingen wordt de aanmaak van collageen, elastine en hyaluronzuur (zorgt voor een goede vochtbalans) in gang gezet. Hierdoor wordt de huid steviger en veerkrachtiger.*

**Al na één massage een schitterend resultaat:  
een natuurlijke anti-ageing behandeling!**

Er zijn veel technieken en uitvoeringen in omloop van de bindweefselmassage. De klassieke cosmetische bindweefselmassage is ontwikkeld vanuit de fysiotherapie. Voordat er met de gezichtsmassage begonnen kan worden, wordt er altijd een rugonderzoek uitgevoerd. Dit onderzoek én de rugmassage zijn belangrijk voor een kwalitatief goede gezichtsmassage. Tijdens dit onderzoek wordt er naar een aantal zaken gekeken, waaronder de huidzones, bindweefselzones en de reactiviteit van het weefsel. Op deze manier kan worden afgelezen hoe de cliënt letterlijk op dat moment in zijn/ haar vel zit. Oftewel hoe is de balans in het zenuwstelsel met de daarmee verbonden organen. De intensiteit van de massage wordt namelijk bepaald door de selectiviteit van het zenuwstelsel, m.a.w. hoe voelt de cliënt zich op het moment van de massage. Bijv. vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn zijn factoren om rekening mee te houden en de massagegrepen aan te passen om niet over de pijngrens heen te gaan. Ik vraag de cliënt altijd om de gevoeligheid van de massage aan te geven in een schaal van 1 tot 10. Het beste masseer ik op een intensiteit van 7. De stevigheid waarmee ik een massage geef is namelijk bij iedere cliënt anders.

Bezoek de website voor meer info over de bindweefselmassages: [www.excellencegoes.nl](http://www.excellencegoes.nl).